

Ausbildung Fussreflexzonen Therapie / Modul Einführung

Lerninhalte Geschichte, Theorie, Grifftechniken, Dosierung, Indikationen, Kontraindikationen, Reaktionen, Knochen des Fusses, Rasterbild nach W. Fitzgerald, Lage der plantaren Reflexzonen, Organsysteme, Grundlagerungstechniken, erster Behandlungsablauf, Körperhaltung, Hilfsmittel, Wahrnehmungs- und Palpationsübungen, Lernaufträge

Lernziele Sie
 - kennen die plantaren Reflexzonen
 - orientieren sich anhand des Skeletts am Fuss
 - wenden eine Fussmassage am gesunden Menschen an

Ausbildung Fussreflexzonen Therapie / Modul Aufbau

Lerninhalte Lage der ergänzenden Reflexzonen am Fuss, Topographie der Zusatzpunkte, Organbeziehungen, therapeutische Grifftechniken, alternative Lagerungen, Akutbehandlung, kleine Anamnese, Klienteninformation, Kundenkartei

Lernziele Sie
 - kennen die Möglichkeiten und Grenzen der prophylaktischen Fussreflexzonen Behandlung
 - gestalten selbstständig den Behandlungsablauf

Ausbildung Fussreflexzonen Therapie / Modul Vertiefung

Lerninhalte Vertiefung der Grifftechniken, Erhebung von Sicht- und Tastbefund sowie Auswertung, Zusammenstellen einer spezifischen Therapie gemäss erfasstem Beschwerdebild, Patientengespräch, Patientendokumentation

Lernziele Sie
 - führen die Befunderhebung, Dokumentation und Auswertung selbstständig durch
 - legen Behandlungsstrategien fest und führen die Behandlungsabläufe sicher aus

Abweichungen/Änderungen vorbehalten.
 Inhalt Gesamtabchlussprüfung: siehe Prüfungen → Informationen GAP Fuss