

## Informationen zur Gesamtabchlussprüfung (GAP)

### Fussreflexzonen / Klassische Massage / ML Theorie und Praxis

Die aufgeführten Bestimmungen gelten jeweils nur für die aktuell ausgeschriebene Prüfung. Änderungen für die nächste Ausschreibung vorbehalten.

#### **Anmeldung**

- Melden Sie sich schriftlich, mit dem dafür vorgesehenen Anmeldetalon oder über die Webseite für die GAP an.
- Ihre Anmeldung wird geprüft (kann bis zu drei Wochen dauern).
- Sind alle Nachweise korrekt, bekommen Sie eine Rechnung/Bestätigung per Post und die Prüfungsanmeldung ist definitiv.

#### Theoretische Prüfung (Fuss / KLM / ML)

#### **Weiteres Vorgehen**

- Treffpunkt, Prüfungsstart und Dauer finden Sie auf der Rechnung / Bestätigung.
- Die Zimmerzuteilung ist vor Ort ersichtlich.
- Kugelschreiber und leere Notizblätter werden zur Verfügung gestellt. Die beschriebenen Notizblätter werden am Ende der Prüfung eingezogen.
- Bücher, Skripte und anderes Schulmaterial, sowie eigene Notizblätter, sind während der Prüfung nicht erlaubt.
- Handy und iPhone müssen während der gesamten Prüfungsdauer ausgeschaltet bleiben und dürfen nicht auf dem Tisch platziert werden. Eine Uhr befindet sich im Raum.
- Tauchen während der Prüfung Fragen auf, können Sie mittels Handaufheben auf sich aufmerksam machen.
- Haben Sie die Prüfung beendet, übergeben Sie alle Notizblätter und die mit Unterschrift versehene Prüfung der Prüfungsaufsicht.
- Bitte verlassen Sie den Prüfungsraum so ruhig wie möglich.
- Die theoretische Prüfung wird nicht nach besprochen

### **Inhalt theoretische Prüfung Fussreflexzonen Massage**

Geschichte, Grifftechniken, Dosierung, Indikationen, Kontraindikationen, Reaktionen, Knochen des Fusses, Rasterbild nach W. Fitzgerald/ Hanne Marquard, Lage der Reflexzonen, Organsysteme, Grundlagerungstechniken, Topographie der Zusatzpunkte, Organbeziehungen und Beispiel eines möglichen Ablaufs gemäss Beschwerdebild können erfragt werden.

### **Inhalt theoretische Prüfung Klassische Massage**

Griffeinteilung, Grifftechniken der klassischen Massage, Beispiel eines möglichen Ablaufs für eine Ganzkörpermassage, Einführung in die Wirkungen einzelner Griffe, Indikation und Kontraindikation der klassischen Massage

Theorie und Praxis zur Steuerung des therapeutischen Klimas, gesetzkonformes Führen von Klienten - Dossiers, Grundlagen der Praxiseinrichtung und die Gestaltung sowie Steuerung des professionellen Auftritts.

Theorie der segmentalen Reflexzonen, Interpretation der Reflexzonen und ihrer Zustände, Beeinflussung der segmentalen Zonen mit gezielter Massage, Narbenbehandlung.

### **Ausbildungsnachweis und Diplom**

Nach bestandener theoretischer und praktischer Gesamtabschlussprüfung (GAP), werden Ausbildungsnachweis und Fachdiplom per Post zugestellt (bitte bis dahin fällige Rechnungen begleichen).

## Praktische Prüfung (Fuss / KLM / ML)

### Ablauf praktische Prüfung

Alle angemeldeten Prüfungsabsolventen treffen zur vorgegebenen Zeit (siehe Anmeldebestätigung) in der Schule zur praktischen Prüfung ein. Die Zimmerzuteilung ist vor Ort ersichtlich.

Der zu Prüfende muss anhand eines Beschwerdebildes eine Behandlung absolvieren. Die Papierfälle werden unter den Prüfungsabsolventen ausgelost.

Wer als "Patient" und wer als "Therapierender" zuerst eingesetzt wird, entscheidet das Los. Eine Absprache unter Mitstudierenden ist nicht möglich.

Der Prüfungsabsolvent erhält ca. 10 Minuten Vorbereitungszeit, um sich zum gezogenen Beschwerdebild eine Therapie zu überlegen. Es ist erforderlich und für das Endresultat mitbestimmend, dass diese Therapie, die Überlegungen, welche zur Behandlung führen sowie der Therapieablauf schriftlich auf dem Blatt in Stichworten festgehalten werden. Das Blatt wird zum Schluss eingesammelt und ist Bestandteil der Prüfung.

Da die Teilnehmenden der Fussreflexzonen - GAP sich gegenseitig als Patienten zur Verfügung stehen, müssen keine eigenen Patienten mitgebracht werden. Dadurch verlängert sich die effektive Präsenzzeit an der praktischen Prüfung um ca. eine Stunde (eine Stunde als Prüfungsabsolvent sowie eine Stunde als Prüfungspatient) inklusive der Korrekturzeit durch die Experten.

Die praktische Prüfung wird nicht nach besprochen.

Dauer der praktischen Prüfung: max. 120 Minuten

### Bewertungskriterien

- Kurzanamnese
- Therapiezusammenstellung
  
- Erscheinungsbild des Therapierenden
- Lagerung, Sicherheit
- Hygiene
  
- Grifftechnik
- Arbeitsrhythmus und Tempo
- Verbale und nonverbale Reaktionen
- Abschlussgespräch